

---

□ Физическому воспитанию детей я уделяю большое внимание. Очень важно, чтобы дети были крепкими, здоровыми. Систематическую работу по закаливанию детского организма я начала весной прошлого года, особенно усилила ее летом. Использовала все: воздушные и солнечные ванны, обтирание, обливание и купание в реке. Это дало возможность проводить работу по укреплению детского организма и в осеннее-зимний период. В любую погоду, ежедневно после сна я проводила и провожу обтирание, воздушные ванны. Я добилась того, что все дети с удовольствием моются холодной водой.

□ Большое внимание уделяется прогулкам. Чтобы дети не мерзли и охотно выходили на улицу, стараюсь делать прогулки интересными. Мы строим снежные горки, катаемся на санках, лыжах, играем. Прогулки провожу три раза в день. Дети заметно становятся бодрей и жизнерадостней. Ира Р., которая боялась холодной воды, часто страдала болезнями простудного характера, теперь прекрасно чувствует себя. Заболеваемость инфекционными болезнями в моей группе резко сократилась.

□ Г. КУЛИЧЕНКО

□ Воспитатель детсада № 53.